



[< Retour](#)

Articles liés

QUESTIONS FRÉQUENTES

 Dans ma valise : matériel (trousseau)

 Pourquoi est ce que je ne peux pas demander à être avec un(e) ami(e) ?

 Pourrais-je quitter le centre pendant le séjour ? (Compétition, audition, examen)

 Quelles sont les activités pendant mon séjour ?

 Aurais-je accès à mon téléphone portable ?

 Où vais-je dormir ?

 Est-ce que je rentrerai chez moi le week-end ?

 Qui assure l'encadrement et la sécurité ?

 Ma pièce d'identité n'est pas valide au moment du séjour

 À quoi sert mon attestation SNU ?

 Examens (Brevet, baccalauréat)

Dans ma valise : matériel (trousseau)

1. Trousseau indicatif pour les séjours du premier trimestre 2025 : **Outre-mer**
2. Trousseau indicatif pour les séjours du premier trimestre 2025 : **Hexagone**
3. À venir

3. A ne pas oublier (tous séjours continus)

4. Infos pratiques

1. Trousseau indicatif pour les séjours du premier trimestre 2025 : **Outre-mer**

Tenue fournie à votre arrivée dans le centre SNU :

- 1 casquette
- 1 pull
- 2 tee-shirt
- 2 shorts

Un trousseau indicatif à apporter :

Quotidien :

- 1 polaire ou sweat
- 1 sous-pull
- 1 pantalon tout usage
- 4 tee-shirts
- 1 pyjama
- 6 sous-vêtements
- 6 paires de chaussettes
- 1 paire de chaussons

Trousse de toilette :

- Savon ou gel douche
- Shampoing
- 2 gants de toilette
- 1 brosse à dents et dentifrice
- 2 serviettes de toilette
- 1 peigne ou brosse à cheveux
- Mouchoirs jetables

Activités :

- 1 paire de chaussures blanches ou noires pour les cérémonies
- 1 paire de chaussures de sport
- 2 pantalons de sport
- 1 coupe-vent à capuche
- 1 petit sac à dos
- 1 short de sport

En plus:

- 2 dosettes de lessive à la main
- 1 filet à linge résistant (afin de mettre vos affaires dedans)
- 1 lampe torche
- 1 gourde
- 1 cadenas à casier
- 1 stylo et petit cahier
- 1 montre

2. Trousseau indicatif pour les séjours du premier trimestre 2025 : Hexagone

Tenue fournie à votre arrivée dans le centre SNU :

- 1 casquette
- 2 pulls ou sweat
- 2 polos
- 2 pantalons

Un trousseau indicatif à apporter :

Quotidien :

- 2 polaires ou pulls chauds
- 2 sous-pulls
- 6 sous-vêtements
- 1 pantalon tout usage

- 1 pantalon tout usage
- 4 tee-shirts
- 1 pyjama
- 6 paires de chaussettes
- 1 paire de chaussons

Trousse de toilette :

- Savon ou gel douche
- Shampoing
- 2 gants de toilette
- 1 brosse à dents et dentifrice
- 2 serviettes de toilette
- 1 peigne ou brosse à cheveux
- Mouchoirs jetables

Activités :

- 1 paire de chaussures blanches ou noires pour les cérémonies
- 1 paire de chaussures de sport
- 2 pantalons de sport
- 1 coupe-vent à capuche
- 1 petit sac à dos
- 1 bonnet, des gants, 1 écharpe
- 1 short de sport

En plus:

- 2 dosettes de lessive à la main
- 1 filet à linge résistant (afin de mettre vos affaires dedans)
- 1 lampe torche
- 1 gourde
- 1 cadenas à casier
- 1 stylo et petit cahier
- 1 montre

3. À ne pas oublier

- Votre attestation sécurité sociale et une copie de la carte mutuelle
- La carte vitale du volontaire (possibilité d'en faire la demande avant le séjour) à défaut la photocopie de la carte vitale.
- Vos médicaments avec l'ordonnance du médecin, qui seront à remettre au référent sanitaire.
- la [fiche sanitaire](#) et l'ensemble des documents justificatifs associés.

L'équipe encadrante de votre centre pourra aussi vous contacter pour adapter cette liste aux activités proposées durant le séjour. Une réunion d'information en amont du séjour pourra être organisée par l'équipe de direction du centre SNU.

Il vous est recommandé de ne pas apporter d'objets de valeur.

4. Infos pratiques



Est-ce que je pourrai faire des lessives pendant le séjour ?

Selon les centres, des espaces de laverie pourront être disponibles. Dans tous les cas, il est possible de laver son linge à la main.



Est-ce que je peux prendre mes médicaments ?

Les médicaments seront à remettre, **avec la prescription médicale**, au référent sanitaire.



Est-ce que je dois prendre mes draps ou un duvet ?

En ce qui concerne la nécessité ou non d'apporter des draps, les consignes vous seront communiquées par les centres.

Cet article vous a été utile ?

 Oui

 Non

[Je n'ai pas trouvé de réponse à ma question →](#)